

A13 – Sécurité Routière

A l'occasion des départs en vacances, le samedi 10 juillet, sur l'aire de Vironvay Nord, le groupe Sanef offre une « Bulle Zen » à ses clients pour une pause détente et sécurité garantie.

-
- Manque de sommeil, téléphone, stress... au volant, sur la route des vacances, les éléments perturbateurs sont nombreux ; ils nuisent à la concentration pourtant indispensable à une conduite sûre.
 - Pour permettre aux conducteurs de rester vigilants, le groupe Sanef leur offre une pause détente, le samedi 10 juillet sur l'aire de Vironvay Nord située sur l'A13, dans le sens Paris > Caen.
 - Massages relaxant, yoga des yeux, simulateur de conduite, espaces de repos... avec la *Bulle Zen* offerte par les équipes Sanef, les vacances démarrent dès le voyage sur autoroute, pour arriver à destination en toute sérénité.
-

Les Essarts, le 6 juillet 2021

L'expérience d'une pause zen pour lutter contre l'hypovigilance sur la route des vacances

Le samedi 10 juillet 2021, à l'occasion des premiers grands départs estivaux, le groupe Sanef organise une opération détente et sécurité routière sur l'aire de Vironvay Nord située sur l'A13 (km 92, sens Paris > Caen).

A cette occasion, l'aire de service se transforme en une *Bulle Zen* dédiée aux conducteurs pour une pause détente garantie. A travers des activités relaxantes et ludiques, les équipes Sanef sensibiliseront les vacanciers aux risques de l'hypovigilance et à l'importance de se détourner des distracteurs au volant (téléphone, GPS...), pour leur assurer un trajet plus sûr.

Au programme de cette journée : massages, yoga, simulateur de conduite, photos souvenirs, cadeaux et quiz pour tester ses connaissances sur les bons comportements sur autoroute.

Les équipes de la radio Sanef 107.7 seront également sur place pour une émission spéciale en direct avec : de l'info trafic, mais aussi des invités, des conseils pour garantir aux conducteurs un voyage en toute sécurité, des idées touristiques et de la musique live.

Somnolence et distracteurs, un seul réflexe : la pause

La somnolence et la distraction au volant sont à l'origine de près d'un accident mortel sur 2*. Elles sont les premières causes de mortalité sur autoroute*.

L'usage du téléphone multiplie par 3 les risques d'accident et l'envoi d'un sms par 23 !*

Alors, pour prendre un appel, répondre à un SMS ou dès les premiers signes de fatigue (bâillements, tensions et raideurs musculaires, regard fixe ou encore clignement des yeux), l'unique réflexe à adopter est la pause !

Avec une aire de repos ou de service tous les 20 km, le réseau Sanef/Sapn offre à ses clients des espaces adaptés pour se reposer, récupérer l'attention et la concentration nécessaires à un voyage en toute sécurité.

Quelques chiffres complémentaires :

Sur les 5 dernières années, 23%* des accidents mortels ont été causés par la somnolence au volant et 16%* par l'utilisation de distracteurs (téléphones, GPS, ...).

La Bulle Zen est ouverte :

Samedi 10 juillet, de 9h30 à 15h30

Aire de Vironvay Nord (A13, km 92, sens Paris > Caen)

Le groupe Sanef

Filiale du groupe Abertis, leader mondial de la gestion d'autoroutes, le groupe Sanef exploite 1 957 km d'autoroutes, principalement en Normandie, dans le Nord et l'Est de la France.

Les 2 400 collaborateurs du groupe se mobilisent chaque jour, 24h/24, pour assurer sécurité et confort à tous leurs clients. Partenaire de l'Etat et des territoires traversés par ses réseaux, le groupe s'engage pour favoriser les nouvelles mobilités, promouvoir la sécurité routière et lutter contre le réchauffement climatique. Son programme d'investissement est supérieur à 1 milliard d'€.

Principales filiales : Sapn et Bip&Go.

www.groupe.sanef.com

Contact Presse :
Fanny Dautun
Direction Communication, Institutions et RSE
03 26 83 57 23 / 06 25 52 64 29
fanny.dautun@sanef.com

groupe.sanef.com/Journalistes



* Source : AFSA – étude 2020